

ET SI ON EN PARLAIT ?

Ces jeunes qui vous soutiennent



En partenariat avec :



amiquébec

Allié.e.s en santé mentale
Allies in mental health



Regroupement des aidantes
et aidants naturels de Montréal



Si vous vivez avec une maladie, un handicap, une dépendance ou des enjeux de santé mentale, il est possible qu'un.e jeune de votre entourage vous aide au quotidien ou vous apporte du soutien dans les moments plus difficiles. Il s'agit probablement d'une jeune personne proche aidante. Reconnaître son rôle, c'est prendre soin d'elle.

Pascal Girard - Bédéiste

Pour en savoir plus sur
la jeune proche aidance

