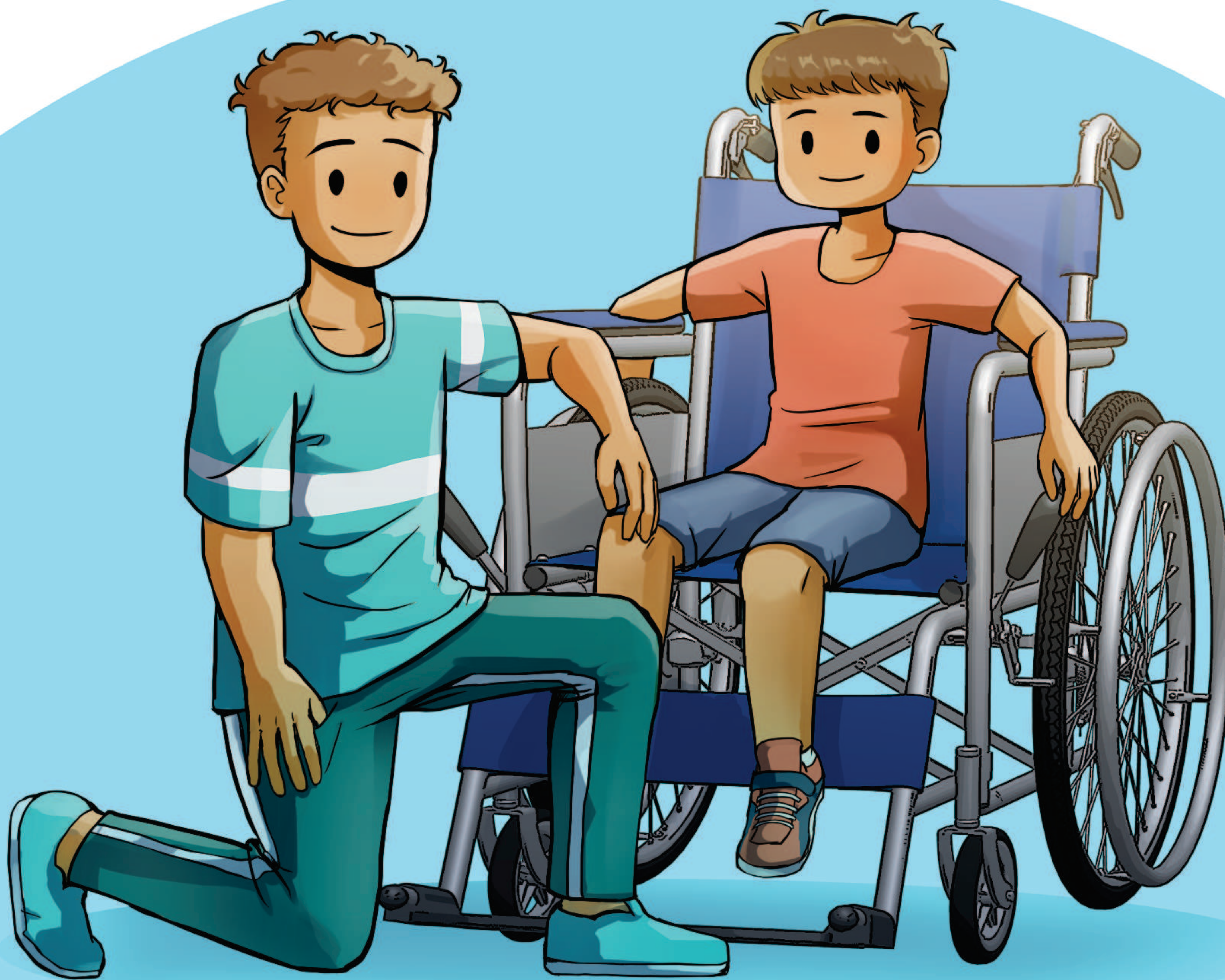


ET SI ON EN PARLAIT ?

Grandir en aidant, l'histoire de Théo



En partenariat avec :



amiquébec
Allié.e.s en santé mentale
Allies in mental health





Aujourd'hui, on parle
des familles. Il y en a de
toutes sortes. Qui veut
partager à quoi ressemble
la sienne ?

Oui,
Théo !

Moi !



Moi dans ma famille, il y a maman, mon petit frère Sam et moi. J'aide beaucoup à la maison parce que mon frère Sam est en chaise roulante.

*Je suis là pour l'aider à
mettre ses souliers et pour
qu'on joue ensemble.*



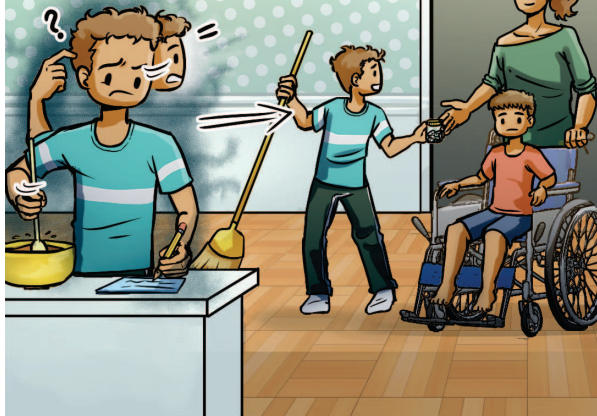
*Ce qui est vraiment cool c'est quand
je peux pousser sa chaise roulante
et aller très vite !!!*



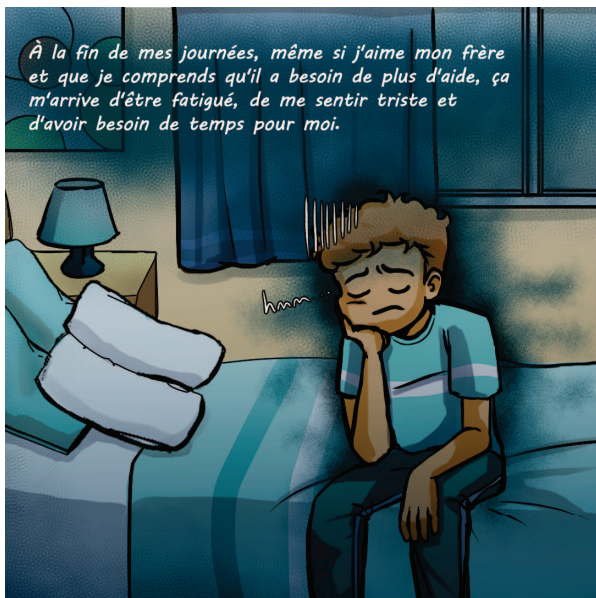
*Mais des fois Sam n'a pas une bonne
journée et je dois le surveiller. Ça
m'empêche de sortir et d'aller jouer
avec mes ami·e·s.*



Aussi, parfois ma maman doit s'occuper longtemps de Sam. Alors, moi, je dois aider plus à la maison... et j'ai moins de temps pour mes devoirs.



À la fin de mes journées, même si j'aime mon frère
et que je comprends qu'il a besoin de plus d'aide, ça
m'arrive d'être fatigué, de me sentir triste et
d'avoir besoin de temps pour moi.





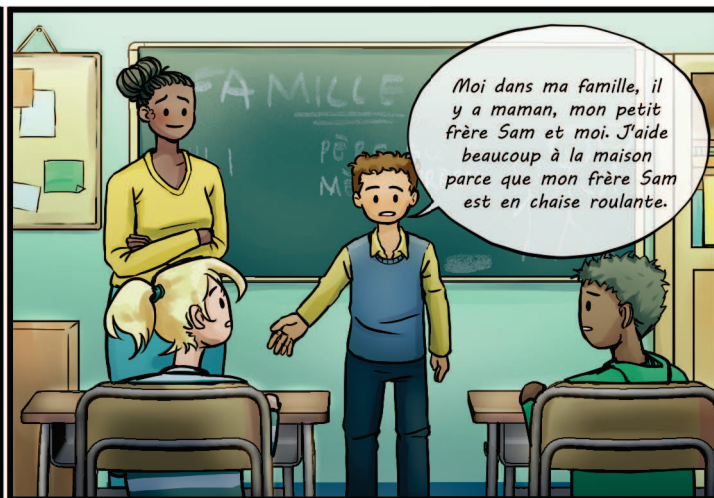




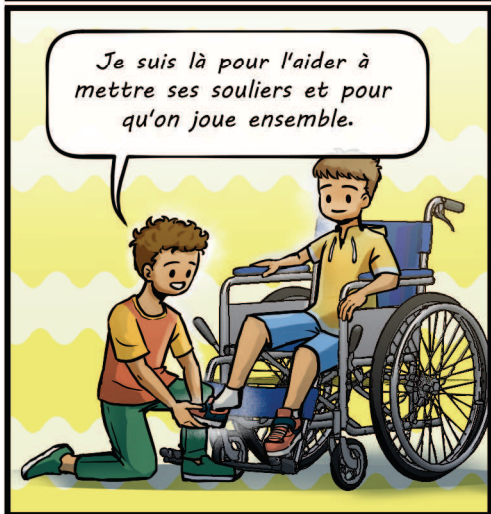
Aujourd'hui, on parle des familles. Il y en a de toutes sortes. Qui veut partager à quoi ressemble la sienne ?

Moi !

Oui, Théo !



Moi dans ma famille, il y a maman, mon petit frère Sam et moi. J'aide beaucoup à la maison parce que mon frère Sam est en chaise roulante.



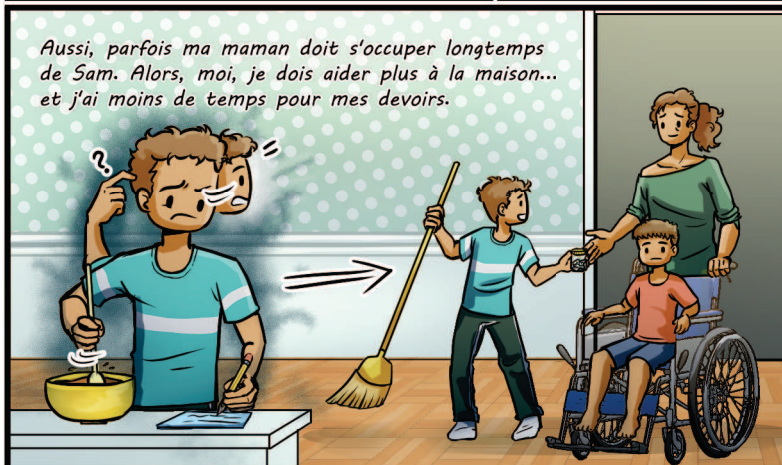
Je suis là pour l'aider à mettre ses souliers et pour qu'on joue ensemble.



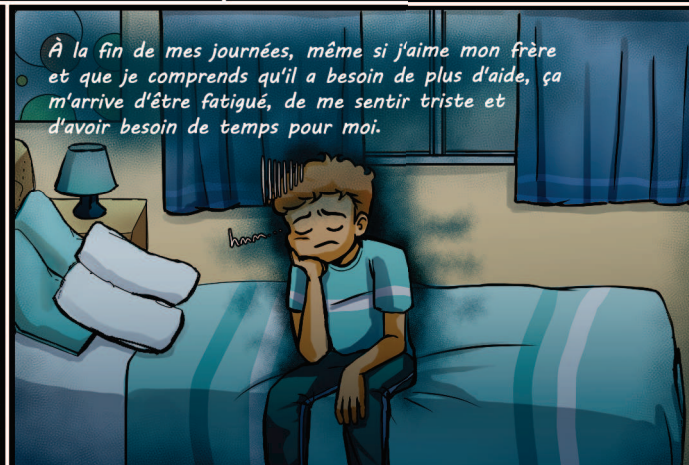
Ce qui est vraiment cool c'est quand je peux pousser sa chaise roulante et aller très vite !!!



Mais des fois Sam n'a pas une bonne journée et je dois le surveiller. Ça m'empêche de sortir et d'aller jouer avec mes ami·e·s.



Aussi, parfois ma maman doit s'occuper longtemps de Sam. Alors, moi, je dois aider plus à la maison... et j'ai moins de temps pour mes devoirs.



À la fin de mes journées, même si j'aime mon frère et que je comprends qu'il a besoin de plus d'aide, ça m'arrive d'être fatigué, de me sentir triste et d'avoir besoin de temps pour moi.



Ça ne doit pas toujours être facile de jouer ce rôle dans ta famille. Tu fais bien d'en parler !



Est-ce qu'il y a d'autres personnes qui veulent partager comment est leur famille ?