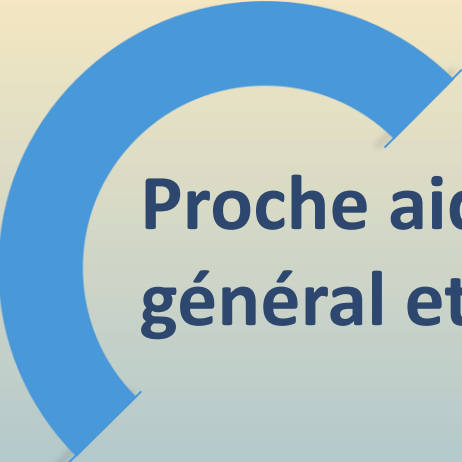




Proche aidance chez les hommes en général et les hommes aînés

Bertine Sandra Akouamba, Ph. D., LSSBG

Sophie Audette-Chapdelaine, B.C.L, LL.B, M.A.

UETMIS-SS, DAAI, CIUSSS de l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal

3 avril 2025



Équipe projet

Bertine Sandra Akouamba, Ph. D., LSSBG

Sophie Audette-Chapdelaine, B.C.L., LL.B., M.A.

Ionela Gheorghiu, M.Sc.

Hinatea Lai, M.Sc.

Maggy Wassef, M. Sc., LSSBG

Adrian Mares, M.A., M.S.I.

Walter Marcantoni, Ph. D.

L'Unité d'évaluation des technologies et des modes d'intervention en santé et services sociaux (UETMIS-SS)

Mission

- Notre mission est d'éclairer la prise de décision pour optimiser les ressources, améliorer la qualité des soins ainsi que l'accès aux services en santé et en services sociaux.

Rôle

- Nous soutenons la prise de décision quant à l'adoption ou au retrait de technologies ou de pratiques.
- Notre évaluation repose sur les données scientifiques, le contexte local et l'expérience terrain.

L'Unité d'évaluation des technologies et des modes d'intervention en santé et services sociaux (UETMIS-SS)

Donnés scientifiques	Données contextuelles	Données expérientielles
Données publiées dans des revues scientifiques, ou produites par des institutions de recherche.	Données essentielles pour comprendre le contexte précis. ex. facteurs sociaux, économiques, culturels ou réglementaires.	Données issues de l'expérience personnelle et du savoir-faire acquis au fil du temps. ex. perspectives d'experts, de patients-partenaires, acteurs communautaires, etc.

Demande initiale (2023)*

Documenter les meilleures pratiques en proche aidance pour les hommes, incluant :

- Les hommes proches aidants (en général)
- Les hommes proches aidants issus de communautés ethnoculturelles (en particulier)
- Données internationales

* Demande de la Direction vaccination, dépistage, santé publique et responsabilité populationnelle (DVDSRPV) du CIUSSS-ODIM

Résultats complets



JUIN 2024

REVUE RAPIDE | ÉTAT DES CONNAISSANCES

Proche aidance au masculin

*incluant les hommes issus de communautés ethnoculturelles
et autres populations spécifiques*



ÉQUIPE SCIENTIFIQUE

Bertine Sandra Akouamba, Ph.D., LSSGB
Sophie Audette-Chapelaine, BCL, LLB, MA
Ionela Gheorghiu, M.Sc.
Hinatea Lai, M.Sc.
Maggy Wassef, M.Sc., LSSGB
Adrian Mares, M.A., M.S.I.
Walter Marcantoni, Ph.D.



Aujourd'hui, on vous présente :

Hommes proches aidants (en général)	Hommes proches aidants âgés (sous-population)
Non identifiés dans la littérature comme faisant partie d'une sous population spécifique en terme d'âge, d'ethnicité, de diversité de genre et de sexe, etc.	Hommes de 65 ans et plus, ou ceux identifiés comme âgés dans la littérature

Ces groupes ne sont pas mutuellement exclusifs

Webinaire

- Hommes proches aidants
- Hommes proches aidants aînés



- Les impacts
- Leurs besoins
- Les types de soutien
- Les enjeux
- Les bonnes pratiques

Méthode



Résultats: Caractéristiques des publications incluses

Publications incluses	Différentes perspectives
227 / 2898 repérées, dont : • Hommes en général : 99/227 • Hommes âgés : 39/227 → Toutes publiées entre 1999 et 2023	• Hommes proches aidants • Personnes aidées • Agences de services : → Réseau de la santé → Organismes communautaires

Résultats: Étendue géographique des publications

Portée internationale : 18 pays sur les 5 continents

Amérique (n = 99)	Europe (n = 30)	Océanie (n = 10)	Asie (n = 4)	Afrique (n = 2)
• États-Unis d'Amérique (71) • Canada (28)	• Royaume Uni (12) • Irlande (5) • Suède (4) • Norvège (3) • France (2) • Espagne (1) • Italie (1) • Portugal (1) • Suisse (1)	• Australie (8) • Nouvelle-Zélande (2)	• Chine (3) • Corée du Sud (1)	• Afrique du Sud (1) • Kenya (1)

Résultats : Caractéristiques de la proche aidance

Lien entre le proche aidant et la personne aidée	Problèmes de santé des personnes aidées
• Conjoint • Fils • Pères • Amis • Lien non mentionné	• Alzheimer ou démence • Cancers • Déficiences physiques • Maladies cardiovasculaires • VIH/SIDA • etc.

Résultats : Les impacts de la proche aidance

Impacts : santé mentale



- Difficultés à exprimer les émotions
- Dépressions
- Deuils
- Stress



Négligence de soi

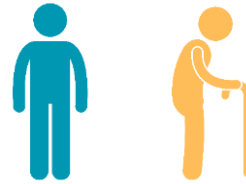


Épuisement émotionnel

Impacts : santé physique



- Épuisement physique
- Maladies cardiovasculaires
- Problèmes de santé chroniques
- Problèmes de poids et de nutrition



Douleurs
musculosquelettiques



Maux de dos

Impacts : relations interpersonnelles



- **Conjugales** : tensions, conflits, impact sur la sexualité, ainsi que la perte d'intimité, de liberté et de repères
- **Familiales et professionnelles** : augmentation des tensions et des conflits
- **Sociales** : isolement, stigmatisation et discrimination

Impacts : financiers



- Coûts accrus
- Perte de revenus
- Impact sur la carrière



Difficultés d'épargne: retraite

Résultats : Les besoins des hommes proches aidants

Besoins : Soutien et services



- Soutien psychologique, émotionnel, communautaire, familial, juridique financier
- Flexibilité des employeurs
- Répit et évocation
- Soutien de proximité, abordable, flexible, sensible, adapté à leurs particularités



Soutien pour les tâches quotidiennes et les tâches ménagères.

Besoins : Éducation et orientation



- Accès aux ressources appropriées en santé
- Accès à l'information utile
- Accès aux ressources éducatives
- Orientation dans le système de santé

Besoins : Participation et engagement



- Implication dans les décisions cliniques
- Aide à l'adaptation au rôle de proche aidant

Besoins: Reconnaissance et sensibilisation



- Reconnaissance de leur rôle par les professionnels de la santé
- Reconnaissance de leurs proches et de la société
- Des intervenants sensibles à leur réalité



Vocabulaire plus adapté à l'identité masculine

Besoins : Juridiques



- Lois et politiques flexibles et équitables
- Plus de travaux de recherche sur la justice sociale et l'équité

Résultats: Les types de soutien utilisés

Types de soutien



Familial

Clinique

Communautaire

Institutionnel

Social

Juridique

Autres
membres
de la
famille

Physique et
psychologique

Incluant des
amis et des
organismes
communautaires

Système de
santé

Agences
privés

Réseaux
élargis de
connexions
sociales

Informations
juridiques

Reconnaissance
de leurs droits

Résultats: Les enjeux

Enjeux cliniques



- Difficulté d'accès aux informations pertinentes
- Difficulté d'accès aux soins et services
- Manque de formation clinique sur les soins à prodiguer
- Difficultés à exprimer les émotions

Enjeux sociaux



- Résistance à obtenir ou accepter de l'aide extérieure
- Stigmatisation, discrimination
- Isolement
- Pressions sociales

Enjeux organisationnels



- Sentiment de ne pas être compris par les professionnels de la santé
- Barrières culturelles, institutionnelles, linguistiques



- Manque de soutien et d'accompagnement lors de la transition vers les résidences de soins
- Grand roulement du personnel dans les services de soutien
- Manque de sensibilisation et d'éducation des équipes de soin à la diversité

Enjeux économiques



- Fardeau financier
- Précarité économique
- Barrières à l'emploi



Inégalités économiques

Enjeux juridiques



Difficultés d'accès à l'information juridique sur leurs droits et les services disponibles

Résultats : Les bonnes pratiques

Bonnes pratiques : Soins



- Implication active des HPA dans le processus de traitement
- Coordination efficace des soins entre les professionnels de la santé
- Soins et interventions adaptés à leurs besoins spécifiques

Bonnes pratiques: Soutien et services



- Soutien financier des organismes d'aide aux HPA
- Interventions et soutien : en ligne, multimodaux, individuels, familiaux ou en groupe
- Communication ouverte sur les problèmes de vie sexuelle
- Programmes et services d'aide psychosociale et de soutien personnalisés



- Programmes et services d'aide psychosociale
- Changement de la terminologie d'usage

Bonnes pratiques : Reconnaissance



- Meilleure reconnaissance du rôle
- Valorisation des avantages de la proche aidance

Bonnes pratiques : Formation et éducation



Programmes d'information, de formation et d'éducation pour les HPA et les professionnels de la santé

Bonnes pratiques : Juridiques et assurances



- Reconnaissance de l'importance des documents légaux et de la planification successorale
- Couvertures d'assurances adéquates

Bonnes pratiques : Égalité et réduction des stéréotypes



Déconstruction des stéréotypes de genre

Impacts considérables de la proche aide

- Approche holistique afin de favoriser une prise en charge globale du bien-être des hommes proches aidants

Nécessité de prise en compte des différents besoins relatifs à ce rôle

- Programmes spécifiquement conçus pour répondre aux besoins des différents profils d'hommes proches aidants

Nécessité des interventions politiques et sociales

Discussion

Bonnes pratiques

- Ciblant toutes les sphères de la vie d'un homme proche aidant
- Pistes de solutions pour le développement et l'amélioration des services ou programmes de soutien répondant spécifiquement aux besoins et aux défis des hommes proches aidants
- Approche personnalisée et holistique
- Concordance avec l'orientation ministérielle

Limites

- Le choix d'inclure uniquement les publications en français et en anglais peut entraîner la sous-représentation de certaines populations
- Le manque d'informations dans certaines publications ne permettait pas de bien catégoriser les populations d'HPA
- Échéancier vs. quantité de documents

Forces

- Portée internationale des données de la littérature
- Approche systématique
- Collaboration entre plusieurs conseillers scientifiques
- Diversité de perspectives
- Mise en lumière des particularités de sous-populations
- Résultats favorisant le développement et l'implantation efficace de stratégies et d'actions ciblées

Conclusion

- **Il est nécessaire de :**
 - Reconnaître la diversité des profils et des besoins d'hommes proches aidants
 - Adopter une approche holistique, flexible et personnalisée
 - Privilégier les actions concertées et bien coordonnées
- **Pistes de solutions pour le développement et l'amélioration des services ou programmes de soutien pour :**
 - les hommes proches aidants (en général)
 - les hommes proches aidants âgés (en particulier)

Rétombées et utilisation de nos résultats

Soutien du développement du sondage territorial

- 650 participants
- Montréal

Orientation de consultations terrain (ateliers) visant à développer des solutions en co-construction avec hommes proches aidants :

- Populations ciblées et thèmes abordés
- Vingtaine d'hommes proches aidants intéressés à participer

Présentation au Comité Régional santé et bien-être des hommes de la DRSP

Merci pour votre attention !

Rapports de l'UETMIS-SS :

<https://ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/publications/rapports-d-etmis-ss/>