

Mieux accompagner les personnes proches aidantes qui ne s'identifient pas comme telles : stratégies pour les professionnel-le-s et les intervenant-e-s

Pourquoi certaines personnes ne s'identifient pas comme personne proche aidante (PPA) ?

PPA ?



Certaines personnes **considèrent qu'elles n'en font pas assez** pour se nommer PPA ou que le type de soutien qu'elles apportent ne correspond pas à la définition de la proche aidance.



Certaines personnes estiment que l'aide qu'elles apportent **relève de leur rôle naturel** de proche (conjoint-e, enfant, parent, etc.).



Certaines personnes ne s'identifient pas comme PPA afin de **préserver la dignité de la personne aidée** et d'éviter de la réduire à ses incapacités.



Ne pas s'identifier comme PPA peut être une façon de **minimiser le diagnostic** ou l'aggravation de l'état de santé de la personne aidée.



Si la personne ne perçoit aucun bénéfice à se reconnaître comme PPA, elle peut **choisir de ne pas s'identifier comme telle**.



Certains groupes de personnes ont moins tendance **à se reconnaître dans leur rôle**, pour en savoir plus consulter la fiche



Refuser de se nommer PPA peut être une manière **d'établir ses limites face aux responsabilités** liées à la proche aidance.



De m'appeler proche aidant, ça m'apporte quoi ?

Une étiquette.

Une étiquette, c'est tout ce que ça m'apporte.



– Élisabeth, personne soutenant son conjoint



Accompagner les personnes proches aidantes à se reconnaître dans leur rôle : stratégies pour les professionnel-le-s et les intervenant-e-s.



En tant que professionnel-le et intervenant-e,

vous pouvez accompagner et offrir des services de soutien aux personnes, même si elles ne s'identifient pas comme PPA.

Voici ce que vous pouvez mettre en place dans votre pratique :



Utiliser un **langage qui met l'accent sur les responsabilités assumées** par la personne et ses besoins, sans nécessairement mentionner le terme « PPA ».



Garder à l'esprit que l'essentiel est d'offrir du soutien à la personne, indépendamment du fait qu'elle s'identifie ou non comme PPA. Imposer cette étiquette peut provoquer des émotions difficiles chez la personne et nuire à la relation de confiance établie.



Aborder les besoins de la PPA et ceux de la personne aidée de manière conjointe. Cela permet à la personne qui apporte du soutien de se sentir davantage impliquée et d'être plus encline à chercher de l'aide, en comprenant que ses besoins, bien que différents, sont liés à ceux de la personne aidée.