

# Profil type des personnes proches aidantes au Québec : pour mieux les reconnaître et les soutenir

Les données sont tirées de l'Enquête sociale générale (2018), compilées par l'Institut de la statistique du Québec et présentées dans le rapport statistique *Qui sont les personnes proches aidantes au Québec et quel type de soutien apportent-elles ? Une analyse différenciée selon le sexe et l'âge* (2023) de l'Observatoire québécois de la proche aide.

En 2018, au Québec, **1 personne sur 5** est une **personne proche aidante** (PPA)

21,1%

Le type le plus répandu de proche aide est caractérisé par une femme d'âge moyen (de 45 à 64 ans) qui offre du soutien à l'un de ses parents.



45 à 64 ans

Près du quart des **femmes** sont PPA



Un peu moins d'un **homme** sur 5 est PPA



35,8%

L'écart est plus significatif chez les **45 à 64 ans**

25,5%

20,7%

L'écart entre les hommes et les femmes s'estompe chez les PPA de **65 ans et plus**

20,2%

## À NOTER

Les femmes ont moins tendance à s'autoreconnaître comme PPA. Puisque les femmes sont déjà responsables d'une grande partie des soins et du travail domestique, elles ne reconnaîtront pas nécessairement qu'elles sont devenues proches aidantes<sup>1</sup>. Voir aussi : [La reconnaissance et l'autoreconnaissance des personnes proches aidantes: enjeux et pratiques](#) (2023)

## À NOTER

Le nombre d'hommes ayant répondu au sondage est moins élevé que le nombre de femmes, car les hommes sont moins portés à répondre à ce type de sondage<sup>1</sup>. Il est donc possible que les statistiques concernant les hommes PPA soient moins représentatives de la réalité.

## ACTIVITÉS DE SOUTIEN

Les femmes PPA effectuent plus d'activités de soutien et ces activités concernent en majorité la sphère domestique dont le fardeau est plus lourd et contraignant<sup>1</sup>.



\*Exprime une différence significative entre la proportion des hommes et celle des femmes.

## EN BREF

En tant que professionnel·le-s ou intervenant·e-s, connaître le profil type de proche aide permet de mieux reconnaître les personnes proches aidantes et de leur offrir du soutien adapté à leurs besoins.

## Besoin de plus d'informations ?

Visitez le site web de l'[Observatoire québécois de la proche aide](#).

## Pour citer ce document

Girard-Marcil, C. et Reiss, M. (2023). *Profil type des personnes proches aidantes au Québec : pour mieux les reconnaître et les soutenir*. Observatoire québécois de la proche aide, Direction des affaires académiques et de l'éthique de la recherche, CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal.

<sup>1</sup> Conseil du statut de la femme. (2018). *Les proches aidantes et les proches aidants au Québec*. Analyse différenciée selon les sexes. [https://csf.gouv.qc.ca/wpcontent/uploads/por\\_proches\\_aidants20180419\\_web.pdf](https://csf.gouv.qc.ca/wpcontent/uploads/por_proches_aidants20180419_web.pdf)